

COCHABAMBA, 3 DE ABRIL DE 2025

CIMFA SUR BRINDA EDUCACIÓN NUTRICIONAL PARA PERSONAS CON DIABETES



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA

MINISTERIO DE
SALUD Y DEPORTES



Caja Nacional de Salud
REGIONAL COCHABAMBA



El Club de Diabéticos del CIMFA Sur de la CNS regional Cochabamba llevó a cabo un taller práctico orientado a la educación nutricional de pacientes diabéticos. En esta actividad, los participantes aprendieron a medir y cuantificar las porciones de alimentos permitidos en su dieta, utilizando herramientas como una balanza alimentaria y medidas caseras. El taller, dictado por la Lic. Danitzá López, nutricionista del CIMFA Sur, buscó fortalecer el autocontrol de los pacientes sobre su alimentación, brindándoles conocimientos clave para manejar mejor su condición.

Además, se distribuyó una tabla con información sobre el índice glucémico de diversos alimentos, agrupándolos según su impacto en los niveles de glucosa en sangre.

Esta herramienta pretende ayudar a los pacientes a tomar decisiones informadas sobre qué alimentos consumir, contribuyendo a un manejo más efectivo de la diabetes. Con esta iniciativa, se refuerza el compromiso de proporcionar educación integral para el cuidado y bienestar de las personas con diabetes.